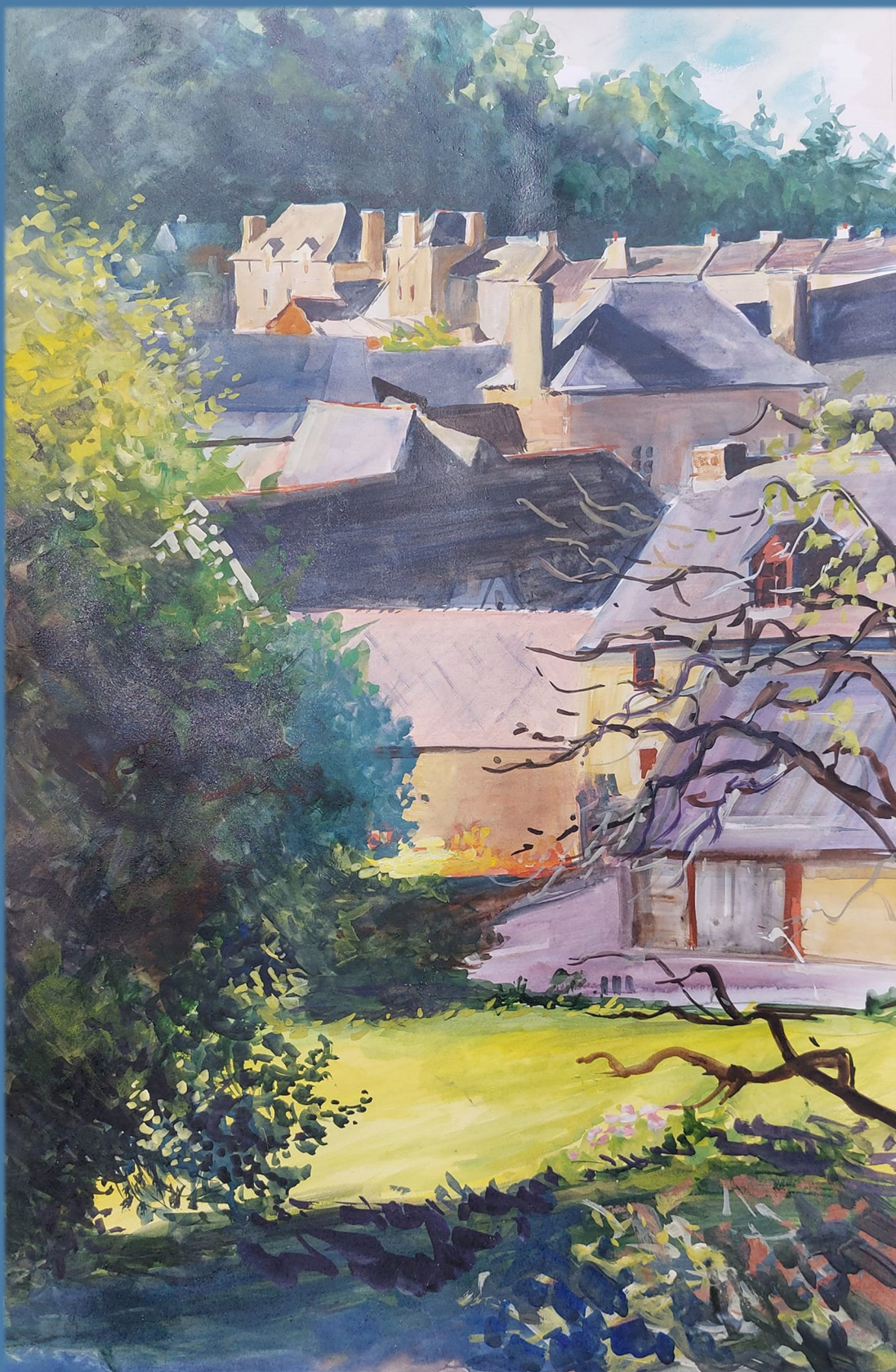




Les Nouvelles des Lacs

N ° 30 SEPTEMBRE 2023



FESTIVITES

La municipalité tient à remercier les bénévoles pour leur dynamisme, les habitants pour leur présence, et également les services techniques pour leur travail qui consacrent pas moins de 600h par an aux associations et festivités



Inauguration caserne



Tournoi des Vallées FC



Gala de danse



Feu d'artifice



Soirée Sevoy #1



Moules Frites



Journée départementale randonnée pédestre



Fête de la musique—Dolo



Portes ouvertes Station Sports



Festilac#1



Soirée Sevoy #2



Festilac#2

Retour sur une saison estivale très riche en festivités



Soirée Sevoy #3



Sylvestria



BZH Wake Fest



Festilac#3



Soirée Sevoy #4



Couleurs de Bretagne



Randonnée gourmande



Festilac#4



Vide Grenier



Coupe de Bretagne VTT DH



Concours de pétanque



Trophée des Lacs





Adeline BRIVE &
Gwénaëlle AOUTIN
Adjointes au
Maire de
Jugon Les Lacs
Commune Nouvelle

Faire vivre la culture en milieu rural passe à la fois par le soutien aux initiatives et par la mise en œuvre d'une politique culturelle publique ambitieuse et accessible.

Nous souhaitons souligner le dynamisme des associations locales et des professionnels, qui animent la commune tout au long de l'année en proposant un programme varié et de qualité, que ce soit en matière de musique, de lecture, que d'arts de la scène ou d'arts plastiques. Ces acteurs, leurs bénévoles passionnés et leur public nombreux forgent l'ADN et l'identité de Jugon-les-Lacs.



Notre commune est une Petite Cité de Caractère depuis trente ans. Au départ il s'agissait d'un simple label en développement, mais au fil des ans, il est devenu un réseau très étendu, solide, reconnu et surtout prisé par nos visiteurs. Les animations proposées par le réseau, auxquelles nous participons activement, sont nombreuses dans l'objectif de valoriser les patrimoines.

La dernière en date, le 30^{ème} concours Couleurs de Bretagne de Jugon a été un réel succès, tant en termes de participation qu'en termes de fréquentation. Couleurs de Bretagne, c'est à la fois amener les arts graphiques au cœur de nos rues, inciter chacun à pratiquer et valoriser le patrimoine de notre Petite Cité de Caractère. Pour les Jugonnais, c'est aussi un rendez-vous important qui permet de découvrir notre patrimoine par l'œil de l'artiste.

A l'heure où nous devons travailler à la construction du SPR - Site Patrimonial Remarquable (ancienne ZPPAUP : zone de protection du patrimoine architectural, urbain et paysager), il nous faut poursuivre la mise en lumière et la valorisation de ce patrimoine, sous toutes ses formes :

- Tout d'abord le patrimoine immatériel et culturel précédemment évoqué.

- Ensuite, le patrimoine architectural que nous connaissons et apprécions tous au quotidien. Il faut d'ailleurs se donner les moyens de continuer à entretenir et à mettre en valeur ces bâtiments. Nous verrons bientôt la renaissance de la mairie et cela changera la perception de la place du Martray. Nous utilisons déjà l'église de Lescouët pour des projets culturels. Pourquoi ne pas étendre cette possibilité à nos autres églises et en refaire des lieux du quotidien ? Par ailleurs, il faudra continuer à inventer ou réinventer des cheminements de découverte du patrimoine pour le rendre plus accessible et plus attrayant à la fois pour nos visiteurs et nos habitants.

- Enfin, le patrimoine industriel et artisanal. Nous avons la chance d'avoir depuis toujours un site industriel en plein cœur de notre cité, il est là, on le voit mais il n'y a pas d'interaction avec lui : Le Moulin de Jugon. Un vestige du passé qui a su, grâce à ses propriétaires se faire une place dans le présent et surtout dans l'industrie nationale des minoteries. Le métier de meunier est méconnu, il serait intéressant pour l'entreprise et pour nous les visiteurs de le découvrir. Nous espérons avoir la possibilité prochainement de le faire et que le moulin de Jugon devienne un nouveau point d'intérêt patrimonial.

L'artisanat d'art se développe depuis quelques années, à la suite des JEMA (Journées Européennes des Métiers d'Art) et des marchés médiévaux, les artisans ont pu découvrir notre cité et se rendre compte de son potentiel, nous aurons sans doute l'occasion de découvrir de nouveaux artisans dans nos rues.

Ce travail de préservation et de découverte, mené depuis plusieurs années par les associations, les municipalités et surtout les habitants doit se poursuivre. Il nous appartient aussi de transmettre ses valeurs, c'est pourquoi la participation de notre jeunesse à tous ces temps forts culturels, via les écoles et le Conseil municipal des enfants notamment, nous tient à cœur... Nous vous invitons d'ailleurs à venir découvrir leurs œuvres, lors de la biennale du **festival off des peintres et sculpteurs de Bretagne**, qui se déroulera **du 7 au 15 octobre au foyer rural**. Une exposition que nous avons plaisir à accueillir une nouvelle fois sur notre commune et où vous pourrez admirer les œuvres des plus grands artistes bretons.



Amicalement,
Gwénaëlle AOUTIN et Adeline BRIVE



**France
services**

Liberté
Égalité
Fraternité

Santé, famille, retraite, logement, impôts...
Chez France Services, nos agents vous accueillent et vous aident dans vos démarches du quotidien

N'hésitez pas à prendre rendez-vous

02 96 31 61 62

jugon-les-lacs@france-services.gouv.fr

Permanence Mission locale

Vous avez entre 16 et 25 ans et vous êtes sortis de toute scolarité : prenez rendez-vous à la Mission Locale lors de nos permanences à l'espace France Service de Jugon les Lacs les 1er et 3ème mardis après-midi de chaque mois. Nous vous accompagnerons dans vos recherches de formation et d'emploi, de logement et de mobilité.

La permanence de la Mission Locale à Jugon Les Lacs permet aux jeunes de 16 à 25 ans d'être accueillis et accompagnés dans la réalisation de leur projet professionnel.

Mme Gueguen, conseillère en insertion professionnelle vous apportera

- Une écoute,
- Un appui aussi bien pour l'orientation ou la réorientation professionnelle,
- Une intermédiation avec les employeurs (négociation d'un emploi ou stage),
- Un accompagnement dans les besoins de la vie pratique (logement, santé, citoyenneté),
- Une réponse en termes d'aides financières pour la réalisation de votre projet professionnel (aide au permis, frais occasionnés pour se présenter à un stage ou un entretien pour une embauche, etc...)

C'est aussi l'occasion de vous faire part des différentes mesures dont vous pouvez bénéficier tels que le Contrat Engagement Jeune, la Prépa Projet, la Prépa Avenir ou autres formations qualifiantes qui vous offrent un programme personnalisé selon vos besoins ainsi qu'une allocation mensuelle.

Pour plus d'informations et/ou une prise de rendez-vous, n'hésitez pas à téléphoner au 02.96.50.84.50



Les ateliers Numérique

Réunion d'information
à destination des personnes de 60 ans et plus

Vendredi 13 octobre 2023 à 9h30

Salle Annexe de la Mairie
25 Bis Rue de Penthievre
22270 Jugon-les-Lacs

Inscription et renseignements auprès de l'Asept :
02.98.85.79.25 ou contact@asept-bretagne.fr

POUR BIEN VIEILLIR

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

Séance 1 : Faire connaissance

Recenser le niveau d'autonomie numérique des participants, identifier leurs objectifs, comprendre les enjeux du numérique et ses opportunités, échanger entre pairs et déconstruire les appréhensions.

Séance 2 : Découvrir mon outil numérique

Allumer/éteindre sa tablette, gérer les paramètres, manipuler les fenêtres, utiliser les gestes utiles, taper un texte.

Séance 3 : Maîtriser mon outil numérique

Identifier – télécharger – installer les applications, utiliser l'appareil photo, gérer les fichiers/dossiers, utiliser l'explorateur de fichiers.

Séance 4 : S'informer sur internet

Connecter son outil à internet, Ouvrir un navigateur, faire une recherche avec mots clés, sélectionner les résultats, naviguer sur internet.

Séance 5 : Sécurité et Numérique

Sécuriser son outil et sa navigation, repérer les garanties de sécurité en ligne, rechercher une solution à un problème numérique.

Séance 6 : Communiquer via l'e-mail et les réseaux sociaux

Utiliser une boîte mail, envoyer des pièces jointes, classer/supprimer les mails, les mails frauduleux, les réseaux sociaux, les fakes news, les messageries instantanées.

Séance 7 : Faire une démarche en ligne

Compléter un formulaire, créer son espace personnel sur le site de sa caisse de retraite, sécuriser mes démarches en ligne, effectuer un achat en ligne, découvrir le site pourbienvieillir.fr.

Séance 8 : Evaluation

Observer l'évolution de l'autonomie numérique des participants, communiquer la liste des partenaires locaux disponible en cas de besoin, relayer vers l'offre de service du Bien Vieillir, choisir son équipement qui correspond à ses besoins.

Autorisations d'urbanisme

Déclaration préalable

4 rue des Quatre Vents - Dolo	isolation thermique par l'extérieur (installation panneaux polystyrène expansé isolation 4 façades, crépi couleur ton
13/15 Rue de Pen-thièvre	création d'ouvertures
10 rue de la Triballe	remplacement de 3 portails et 1 portail
2 Rue du Four	remplacement ardoises et gouttières, installation de 3 fenêtres de toit
12 la Tremblais	installation de panneaux photovoltaïques
25 les Loges	pose d'un crépi chaux de couleur ocre clair
2 bis Rue du Four	Réfection des joints du mur pignon de la grange
7 rue de la Fontaine Grande Rue	construction véranda + pergola changement de 4 portes
10 La Lande du Tertre	création d'ouvertures et pose de vé-lux
6 impasse Chanteloup	pose d'une clôture en limite sépara-tive
La Ville Es Buret	rénovation d'une maison ancienne et pose d'une clôture
28 le Bois Léard	construction d'un mur
9 La Tourelle	pose d'une clôture
5 Rue de la Scierie - Saint Igneuc	Installation de 8 panneaux photovoltaïques
La Jannaie	Suppression et création d'une ouver-ture afin de transformer le garage en pièce de vie.
6 Impasse chanteloup	Création d'un mur + pose de lame pvc.
11 le Pignon Blanc - Dolo	installation de 9 panneaux photovol-taïques
10 Carrault - Dolo	pose d'un portail et d'une clôture

Permis de Construire

4 rue des Châteaux	travaux entretien du toit
La Jannaie	construction garage et carports
lot 16 lotissement les Courtils	construction maison individuelle
La Lande	Création d'un parc matériel compre-nant du stockage extérieur, la cons-truction d'un bâtiment d'activité et des locaux sociaux (bungalows pré-fabriqués).
lot 12 lotissement les Courtils	construction maison individuelle
Les Hautières	Réhabilitation et extension des ves-tiaires de foot, démolition de la bu-vette
Les Quatre Routes	Réaménagement de la déchetterie : démolition du chalet bureau, cons-truction de locaux pour gardien et locaux pour déchets toxiques, réor-ganisation des circuits e de la plate-forme déchets verts, pont bascule, bassin d'orage et de rétention



- Au bouquet jalu :
1 lot de 450 m² (prix 45 €/m²)
- Lotissement les courtils : 1 lot de
1 lot de 528 m² (prix 42 €/m²)

Renseignement à la mairie 02 96 31 61 62



Réunion associations

Toutes les associations de la commune sont conviées une réunion concernant l'organisation des manifestations et le calendrier 2024, le **jeudi 12 Octobre 2023** à 20h au P'tit Forum .

REPAS DES AINÉS

**Samedi 27 janvier
2024
au foyer rural**



**Dimanche 7 janvier
2024
à 11h au foyer rural**



Depuis juin 2023 il y a eu 6 naissances, 1 mariage et 8 décès

Naissances:

09/06/2023	Louis LELOUP LABBÉ
29/06/2023	Charlie BOUSSABOUNE
17/07/2023	Giulia BEELE
18/08/2023	LiLa TRAINOR

Décès

05/06/2023	M. Pierrick JOSSE
15/06/2023	M. Yannick LOISON
18/06/2023	Mme Geneviève PAON
25/06/2023	M. Nicolas DEBEAUSSE
30/06/2023	Mme OREAL Annick ép COULAN
01/07/2023	Mme Gisèle FREUCHET
21/08/2023	Mme Thérèse BOUGEARD veuve MENIER
23/08/2023	M. Marc GUÉGUEN



« L'outil en main » Faire découvrir les métiers aux jeunes

« L'outil en main France » est une union nationale d'associations locales dont le but, depuis une trentaine d'années, est d'initier les jeunes, dès l'âge de 9 ans, aux métiers manuels de l'artisanat et du patrimoine, dont les métiers d'art. Cette initiation a lieu dans de vrais ateliers avec de vrais outils. Elle est guidée par des bénévoles, gens de métier et passionnés, souvent à la retraite. Les jeunes qui participent aux ateliers découvrent différents métiers tout au long de l'année et réalisent des ouvrages de leurs mains.

Reposant sur la connaissance de métiers, et la volonté de transmettre, l'initiative de créer une telle association, ne peut reposer que sur l'engagement d'un certain nombre de bénévoles, experts de leur métier ou passionnés, qui puissent donner du temps aux plus jeunes pour leur faire découvrir les matières, les outils et la noblesse du geste.

La municipalité de Jugon-les-Lacs, après avoir rencontré les animateurs de telles activités sur d'autres communes est disposée à faciliter l'émergence d'une telle initiative et à apporter son soutien financier et matériel (mise à disposition de locaux, outils, etc...) à une association qui pourrait voir le jour sur Jugon-les-Lacs ou son secteur, car le périmètre territorial importe peu.

Dans cette perspective, il est donc proposé aux personnes qui pourraient être intéressées par une telle initiative, qu'elles soient de Jugon-les-Lacs ou d'une autre commune, de se déclarer à la mairie de Jugon-les-Lacs. Que vous soyez anciens professionnels ou professionnelles, en retraite ou non, ou simplement passionnés ou passionnées par un métier, quel qu'il soit (menuisier, feronnier, électricien, mécanicien, cuisinier, boulanger, pâtissier, fleuriste, jardinier, couturière, tricot, etc...), n'hésitez pas à vous faire connaître. Ceci pourrait vous permettre de transmettre et d'échanger sur votre savoir-faire avec des jeunes, âgés de 9 à 14 ans, 1 fois par semaine, le mercredi après-midi (durée 2h).

Si un nombre suffisant de personnes se déclare intéressé par une telle initiative, la commune prendra alors l'initiative d'une réunion, à l'automne, avec les volontaires, afin d'examiner les modalités d'organisation de telles activités et la possibilité de créer une association locale « L'outil en main ».

Si vous êtes intéressés ou souhaitez en savoir plus, n'hésitez pas à contacter :

- secrétariat de la mairie : mairie@jugonleslacs-cn.fr - 02 96 31 61 62
- Jean-Charles ORVEILLON, adjoint au maire de Jugon-les Lacs – jcorveillon.mairie@gmail.com - 06 30 62 30 44
- Yves LE GUEN – délégué territorial de l'association nationale « L'outil en main » - leguenyves@aol.com - 06 12 27 92 42

Début des travaux de la déchèterie



La déchèterie existante de Jugon-les-Lacs Commune nouvelle nécessite, d'une part, une mise aux normes, et, d'autre part, d'être agrandie et réhabilitée afin de prendre en compte l'augmentation de la fréquentation et les évolutions du tri liées à la nouvelle réglementation en vigueur.

Lamballe Terre & Mer rénove la déchèterie de Jugon-les-Lacs Commune nouvelle pour un montant de 2,3 millions d'euros afin d'offrir aux habitants du territoire un espace adapté pour la gestion des déchets à accepter en déchèterie.

La maîtrise d'œuvre de ces travaux a été confiée au bureau d'études CETIA Ingénierie. Les travaux de réhabilitation consistent à réaliser :

- Une entrée de la déchèterie depuis la RD44 avec une zone de stockage pour véhicules, barrière et contrôle d'accès,
- Des ponts bascules en entrée et sortie pour les véhicules supérieurs à 2,10 m,
- Une plateforme haute avec local gardien et local d'exploitation,
- 10 modules de stockage en pied de quai,
- Deux emplacements pour bennes en attente,
- Une plateforme-basse de déchets verts de 2 100 m² avec 2 box gravats de 36 m³,
- Un système de contrôle d'accès avec barrières levantes,
- Un système de vidéosurveillance.

Les travaux ont débuté en septembre 2023 jusqu'au mois de juin 2024.

Sur les premières phases des travaux (jusqu'à mars 2024), la déchèterie restera ouverte aux usagers. L'ouverture de la déchèterie pourra être temporairement perturbée suivant l'avancée du chantier. Une information préalable par voie de presse permettra d'informer les usagers. Des nouvelles consignes seront mises en place pendant ces travaux pour accueillir les usagers, il sera important de les respecter.

A partir d'avril jusqu'à la fin des travaux prévue en juin 2024, la déchèterie sera fermée au public. Des solutions seront apportées aux usagers pendant cette période pour qu'ils puissent accéder aux autres déchèteries communautaires.

Accueil en horaires décalés Aide financière

Lamballe Terre & Mer propose un dispositif d'aide financière pour la garde à domicile, en horaires décalés, des enfants jusqu'à 12 ans

Cette aide financière, sous forme de tickets « Cesu enfance » s'adresse aux familles qui ont besoin de faire garder leurs enfants à leur domicile entre 4h30 et 7h45 et 18h15 et 23h en relais des structures d'accueil habituelles.

Le montant de l'aide est estimé lors d'un rendez-vous avec l'animatrice du relais petite enfance (RPE) et l'assistante sociale de la CAF. Il prend en compte les prestations légales versées par la Caisse d'Allocations Familiales et la Mutualité Sociale Agricole, le quotient familial et le reste à charge pour la famille.

LAMBALLE TERRE & MER
CESU-ENFANCE
ACCUEIL EN RELAIS

Une aide financière pour la garde à domicile de vos enfants sur vos horaires de travail décalés

Le CESU Enfance est un Chèque Emploi Service Universel préfinancé, c'est-à-dire un titre de paiement qui permet de rémunérer l'organisme de services à la personne à qui vous confiez la garde de votre enfant.

lamballe-terre-mer.bzh




RELAIS PETITE ENFANCE

service-petite-enfance@lamballe-terre-mer.bzh
tél 02 96 50 08 56

LAMBALLE TERRE & MER

Espace Lamballe Terre & Mer
41 rue Saint-Martin
BP 90456
22404 Lamballe-Armor Cedex
tél 02 96 50 00 30

f i s i n

lamballe-terre-mer.bzh

OÙ EN SONT TRAVAUX COMMUNAUX ?

Mairie/France services

Les travaux de démolition sont terminés et la reconstruction a débuté avant l'été. La charpente métallique devrait être posée pour début octobre.

La fin de ces travaux de réhabilitation et de renouvellement urbain sur cet espace est envisagée pour septembre 2024. Pour mémoire le coût des travaux est de 2 483 549 €. Sous réserve de l'octroi de nouvelles subventions, le reste à charge pour la collectivité sera 1,5 million d'Euros.

Vestiaires de foot

Après avoir abandonné le principe d'une construction traditionnelle (agglos, charpente, toiture...), pour des raisons de coût, nous avons opté pour des vestiaires modulaires. C'est l'entreprise SOLFAB qui a été retenue pour ce projet. Le montant des travaux est estimé à 200 K€. Ce montant intègre la fourniture et pose des vestiaires modulaires (125 K€), les travaux de VRD (25K€) et la transformation des vestiaires actuels en buvette (50 K€).

Signalétique

Après avoir mené toute la réflexion sur l'identité de la commune, il était convenu que ces travaux devaient se poursuivre par la définition d'une charte graphique et une refonte en plusieurs étapes de la signalétique sur l'ensemble de la commune.

Après avoir recruté un cabinet de maîtrise d'œuvre pour nous accompagner sur ce dossier, une consultation a été lancée afin de recruter une entreprise pour la fourniture et pose de la signalétique. Il s'agit d'un marché à bon de commande qui s'étalera sur 4 années. Le montant de ces travaux de refonte de la signalétique dans le respect des normes en vigueur, est estimé à 239 907€ HT.

Effacement de réseaux lotissement de Boutard

L'effacement de réseaux est partiellement terminé depuis plusieurs semaines. Pour clôturer cette phase de travaux, il reste à effacer le réseau téléphonique et retirer les poteaux. Malheureusement nous sommes soumis au délai d'intervention d'Orange, qui porte peu de considération aux délais d'intervention qui leur sont imposés !

A l'issue de ces travaux, il conviendra de repenser les espaces dédiés aux cheminements et aux espaces verts. Un cabinet de maîtrise d'œuvre va être recruté pour mener ces travaux de réhabilitation.

Espace Art et Mouvement

Pour le nouvel équipement, le choix des entreprises qui interviendront pour ces travaux a été fait au début d'été. Le montant de ces travaux est estimé à 775 715 € HT. Les travaux devraient débuter au dernier trimestre 2023, avec une livraison fin juillet 2024.

Bâtiment des services techniques

Les travaux de mises aux normes et d'extension du bâtiment des services techniques dans la zone des 4 routes sont terminés.

Le montant de ces travaux est de 430 000€ HT. Ce nouvel équipement va permettre de centraliser tout le matériel des services sur cet espace. Il nous appartient dorénavant de décider de l'avenir de l'ancien bâtiment des services techniques de Dolo : nouvel usage ou vente ?



Toilettes sèches

Pour parfaire les installations aux abords du lac de Jugon, mais aussi pour répondre aux cahiers des charges du label national pour la promotion des parcours de pêche sportifs, des toilettes sèches, identiques à celles qui ont été posées à proximité de l'aire de VTT, seront installées prochainement sur le bord du chemin coté Dolo.

Travaux de voirie



Dans la venelle des Courtilons, après que le syndicat de Caulnes La Hutte Quélaron a effectué les travaux de renouvellement de la canalisation d'eau potable, il était nécessaire de réhabiliter cette impasse. Les travaux de pose de bordure et de refaction de l'enrobé

viennent d'être réalisés pour un montant de 19 656€ HT. Par ailleurs, rue du Poudouvre, suite à la réhabilitation du mur de soutènement de la Vallée Verte, l'espace acquis pour réaliser ces travaux, avait été aménagé en parking de façon sommaire. Nous venons de procéder à l'aménagement définitif du parking, par la pose de pavés

et d'un enherbement, afin de préserver la perméabilité de cet espace. Le montant des travaux s'élève à 10 724€ HT.



AFFAIRES CULTURELLES

Bibliothèque



Bienvenue à Quentin qui est arrivé à la bibliothèque début septembre.

Embauché en service civique pour une durée de 8 mois.

NOTRE SELECTION



Il est temps pour la petite sorcière d'aller à l'école. Mais elle n'en a pas envie : elle a trop peur de se retrouver au milieu de petites sorcières et sorciers qu'elle ne connaît même pas ! Après une première journée catastrophique, la petite sorcière a une idée magique, une idée qui va tout arranger...

NOS ANIMATIONS

Animations culturelles en anglais



pour les Ados/Adultes de 11h15 à 12 h15
avec Suzanne Batley (Gratuit sur inscription).

Samedi 30 septembre et 25 novembre 2023

Atelier Dictée

Mercredi 11 octobre et 8 novembre et 6 décembre 2023
de 15h à 17h (Gratuit sur inscription).

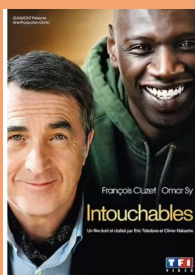
Dédicace Michelle BRIEUC

Dédicaces pour son roman « Hôtel California »
Samedi 21 octobre 2023 de 10h à 12h



Projection + débat

INTOUCHABLES



Tout les oppose et il était peu probable qu'ils se rencontrent un jour, et pourtant. Philippe, un riche aristocrate devenu tétraplégique après un accident de parapente va engager Driss, un jeune homme d'origine sénégalaise tout droit sorti de prison, comme auxiliaire de vie à domicile. Pourquoi lui ? Tout simplement parce qu'il ne regarde pas Philippe avec le même regard de pitié que les autres candidats.

Samedi 18 Novembre à 15h au manoir du Lou à Dolo
avec un débat / pour tout public/ 1€ sur inscription

Club de Lecture

Rencontre et paroles de lecteurs autour d'un café
Samedi 2 décembre 2023 de 10h à 11h30

Atelier Mangas

Mardi 24 octobre 2023 de 10h à 12h avec Florine Szabo
(Inscription à la bibliothèque, 5€pour matériel).

Téléthon

Vente de livres à 1 €
Vendredi 8 et samedi 9 décembre 2023



Animations ludiques en anglais

pour les enfants avec Suzanne Batley
(Gratuit sur inscription).

Samedi 28 octobre 2023 de 11h15 à 12 h15



Rencontre autour du livre

pour les petits (0-3 ans) avec le Relais Petit Enfance LTM
(Gratuit sur inscription).

Mercredi 12 décembre 2023 de 10h à 11h

Atelier Scrapbooking

Mardi 31 octobre et jeudi 2 novembre 2023
de 11h15 à 12h15
Avec Christine GOUYA (5€/ sur inscription).

Animations de Noël

Contes de Noël, cadeaux, friandises,
et venue du père Noël
samedi 16 décembre 2023



NOS HORAIRES & COORDONNÉES



Nous sommes **GRATUITS** et **OUVERTS TOUTE L'ANNEE**

Le Mardi de **16 h 30 à 18 h**

Mercredi de **10 h à 12 h** et de **15 h à 18 h**

Le Jeudi de **16 h 30 à 18 h**

Vendredi de **10 h à 12 h**

Samedi de **10 h à 12 h**

Téléphone pendant les heures de permanence : **02 96 31 63 44**

Facebook Bibliothèque Jugon-les-lacs CN

Fermeture annuelle du Mardi 27 Décembre au Mardi 02 Janvier (réouverture)

Galerie Jugon Les Arts

Du 15 septembre au 13 novembre, la galerie Jugon les arts vous présente l'univers de BD, une forme d'expression artistique souvent désignée comme le « neuvième art »

Vous allez découvrir les planches originales des dessins et pouvoir apprécier les traits de la plume, les œuvres des auteurs et dessinateurs au plus près de vos yeux. Nous avons hâte de vous voir très prochainement pour cet événement inédit !

RENCONTRE AVEC UN ARTISTE

samedi 7 Octobre 2023 à 14H30

Atelier dessin proposé par Nicolas Guéguen (10 places)

Cet atelier est ouvert à tous, il a pour objet de découvrir trois techniques de base du dessin en bande dessinée.

Après une présentation des techniques nous aborderons :

- le crayonné
 - réflexion sur le découpage de la séquence et le cadrage
 - le croquis
 - le crayonné final
- l'encrage
 - utilisation de la plume et de l'encre de chine
 - encrage du crayonné
- mise en couleur
 - utilisation du pinceau pour la mise en couleur (gouache)



Nouveau pour la rentrée à partir du 3 octobre



Cours céramique à Dolo

Venez vous détendre en créant vos pièces uniques

Venez, en famille entre amis ou seul, fabriquer vos propres pièces uniques, vos cadeaux de Noël, selon votre imagination.

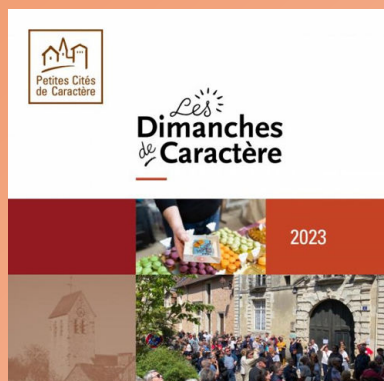
Ils peuvent être aussi fonctionnels qu'un bol, une tasse, un vase, un bougeoir, ou des objets sculpturaux selon votre inspiration sans limites....

L'argile n'aura plus de secret pour vous ! En vous se familiarisant avec les outils et les différents grès.

Par petit groupe de 6 personnes maximum à partir de 7 ans, vous réaliserez vos pièces avec les techniques suivantes: modelage, colombin, sculpture, peinture à l'engobe et les émaux...

Atelier céramique, 2 place de la liberté - Dolo 22270 Jugon Les Lacs—doloceramique@gmail.com—
Isabelle SAMZUN—06 85 73 55 16

Entre avril et octobre 2023, en Sarthe, en Normandie, en Bretagne et à Jugon-Les-Lacs !



Initiés en 2007 dans les Petites Cités de Caractère® de la Sarthe, les Dimanches de Caractère se déploient aujourd'hui dans d'autres réseaux régionaux et départementaux : la Manche, l'Orne, le Calvados, le Grand Est et la Bretagne. Alliant découverte des patrimoines bâti, naturel et immatériel, et dégustation de produits de terroirs, ils proposent des visites insolites de lieux souvent privés, abordant la grande Histoire par les petites histoires.

Cette année, 48 Petites Cités de Caractère® participent à l'événement dont Jugon-Les-Lacs le dimanche 1^{er} octobre de 15h à 17h30. La découverte de notre petite cité au fil de l'eau est proposée aux visiteurs au départ du Jardin des saveurs et suivra le cheminement de l'Arguenon et de la Rosette.

Vous pouvez retrouver le programme des autres Dimanches de caractère autour de nous sur le site des Petites Cités de Caractère.

The poster is for the 'Festival OFF 7ème Biennale "Peintres et sculpteurs de Bretagne"'. It features a dark background with colorful paint splashes in blue, red, and green. The text is in white and teal. It mentions the participation of Eric MOISAN (Mayor of Jugon-les-Lacs) and Charles GAUDU (President of 'Saint-Brieuc ArtMor'). The festival is held on Saturday, October 7, 2023, at 11h, in the Salle des Fêtes, Place de la poste, Jugon-Les-Lacs. Entry is free.

Eric **MOISAN**
Maire de Jugon-les-Lacs Commune Nouvelle

Charles **GAUDU**
Président de "Saint-Brieuc ArtMor"

ont le plaisir de vous convier au vernissage du

Festival
OFF
7^{ème} Biennale
"Peintres et sculpteurs
de Bretagne"

sous la présidence de Patrice Kervaaon, vice-président du Conseil départemental
chargé de la Culture et des Cultures de Bretagne

Samedi 7 octobre 2023 à 11h
Salle des Fêtes • Place de la poste • JUGON-LES-LACS Commune Nouvelle

Entrée libre

Festival
du 7 au 15
octobre 2023
En semaine
14h à 18h30
les samedis, dimanches
de 10h à 12h30
et de 14h à 18h30

SOCIAL & SOLIDAIRE

Rendez-vous pour le Téléthon 2023 !

Plusieurs animations seront mises en place au foyer rural et sur la place du Martray le samedi 9 décembre 2023



La galerie Jugon les arts et la boutique Artiz' Artistes organisent ensemble la **Tombol'Art 2023** : artistes et artisans se mobilisent en faveur d'AFM-Téléthon en offrant leurs œuvres comme lots pour la Tombol'Art !

Vous pourrez acheter vos tickets à partir du 25 octobre dans les commerces de Jugon, à 3€ l'unité. Les œuvres et les créations offertes seront visibles à la Galerie Jugon les Arts et à la boutique Artiz' Artistes.

Tirage au sort, goûter et vin chaud solidaires Samedi 9 Décembre, place du Martray à partir de 14 h. Les bénéfices seront intégralement reversés au Téléthon. À bientôt pour cette grande fête au profit de la lutte contre les maladies rares !

Conseil Municipal des Enfants

CME ET LA CROIX ROUGE

Les membres du CME et les enfants de la commune qui ont suivi la formation Premiers Secours de la Croix Rouge, ont reçu leur diplôme des mains de Claudine Dubar.



PROJET LES BANCs DE L'AMITIE – UNE JOURNEE DE PEINTURE



A l'initiative d'élus du CME, nous nous sommes lancés dans la décoration de bancs de l'amitié pour les cours d'école.

Les services techniques nous ont fourni des bancs à peindre et les familles des écoles nous ont donné de la peinture. Un grand merci à tous pour cette aide précieuse !!

Le principe est simple : il suffira de s'asseoir sur ces bancs pour faire passer le message : je me sens seul, j'ai besoin de parler, je veux jouer avec quelqu'un...ce sera un point de ralliement, un espace particulier et privilégié pour les écoliers tout au long de leur scolarité.



Les bancs ont été décorés et vont être installés dans les cours des écoles de Dolo, Jugon et St Igneuc. Dès que possible nous ferons l'inauguration sur place.



CME – ELECTIONS DES NOUVEAUX CM1

Les élections auront lieu le vendredi 13 octobre dans les écoles. Dans le prochain bulletin nous vous présenterons les nouveaux élus.



Bientôt 16 ans ? pensez au

RECENSEMENT

à la mairie du domicile

Le recensement est obligatoire,
Il est à réaliser entre votre 16e anniversaire et la fin du 3e mois suivant.

L'attestation de recensement,

- * Elle est délivrée sur présentation de :
 - la carte nationale d'identité
 - le livret de Famille
 - un justificatif de domicile
- * Elle est obligatoire entre 16 et 18 ans pour : s'inscrire à tout examen et concours soumis au contrôle de l'autorité publique (code, conduite accompagnée, BAC, BEP, CAP...)



OBJECTIF CITOYEN

www.defense.gouv.fr/jde

L'école Publique

Rentrée scolaire 2023/2024 à l'école publique



Lundi 4 septembre, 203 élèves ont été accueillis à l'école publique sur les sites de Dolo et Jugon.

A cette occasion, l'Amicale laïque a offert aux parents un café d'accueil durant un moment convivial.

Au programme de cette année, de nombreux projets pour toutes les classes avec entre autres l'éducation à la santé et la connaissance de son corps en maternelle, l'Olympisme en cycle 2 et 3 et cette année, comme tous les 2 ans, la classe montagne reconduite pour tous les CM.

Retour sur une fin d'année scolaire 2022/2023

Sortie au Zoo

Pour finaliser le projet du tout du monde, les enfants de la maternelle et l'UEE de Dolo sont allés voir les animaux du monde au zoo de la Bourbansais. Le matin, ils ont visité les différents enclos. Le midi, un pique nique a réuni tout le monde et l'après midi, ils ont assisté à un magnifique spectacle d'oiseaux avant de rejoindre le car pour rentrer à l'école.



Clowns sans frontières

Dans le cadre de leur association « clowns sans frontières », deux clowns sont venus à l'école pour présenter aux classes de maternelle leur action : la défense des droits des enfants dans le monde. Le lendemain, les élèves les ont retrouvés sur le marché avec plusieurs de leurs acolytes. Ils ont été accueillis à leur caravane avec du maquillage, de la musique et même des pop corns ! Certains d'entre eux ont pu signer une pétition en y apposant leur empreinte. Tous ont ensuite fait une petite marche en musique. C'était un moment très festif et apprécié de tous.



Hisse ho !

Fin mai, début juin, les élèves de CM1- CM2 ont été initiés à la voile sur l'étang de Jugon. Ils ont appris les empannages et les virements de bord. De vrais petits marins à bord de leurs catamarans



Projet Petites Cartes Postales Chorégraphiques

Le 20 juin, la classe de CP s'est produite sur la scène du Quai des rêves à LAMBALLE. Le projet avait débuté au mois de septembre et avait permis aux élèves de découvrir la danse contemporaine. Durant l'année, ils ont travaillé avec une chorégraphe professionnelle, Nathalie Vallée et ont créé leur propre chorégraphie. Le thème choisi par la classe était le jeu d'échecs.

Ce 20 juin, ils ont présenté leur travail : l'après-midi, aux 5 autres classes du secteur inscrites dans le projet, et le soir, aux familles. Ils ont aussi assisté au spectacle l'Inespérée du danseur chorégraphe Matthias Groos et pu échanger avec lui.



L'école ST YVES

Une nouvelle rentrée scolaire à l'école St Yves !

Cette année l'école accueille 79 élèves de la TPS au CM2. L'effectif reste stable.

La répartition des classes pour l'année 2023-2024.

PS-MS : Emeline RITZ et Marie LE TEXIER.

PS-MS : Maud RENAULT CHARLES le lundi.

GS-CP : Alexandra HOURDIN et Marlène ROCABOY le jeudi.

CE1-CE2 : Sophie DESROCHES et Gaëlle LE BELLEGO le mardi.

CM1-CM2 : Elodie OGER.

Direction : Emeline BRIXY, déchargée le lundi.



Les parents participent à la préparation de la rentrée.



Les parents bénévoles se sont une nouvelle fois donnés rendez-vous le samedi 2 septembre pour une journée nettoyage et travaux à l'école. Le soleil et la bonne humeur étaient au rendez-vous pour préparer cette nouvelle année scolaire.

C'est avec beaucoup de joie que petits et grands se sont retrouvés le lundi 4 septembre pour un accueil café organisé sur la cour de l'école par l'APEL.

L'école ST YVES aux J.O.

Cette année notre fil rouge sera les J.O 2024.

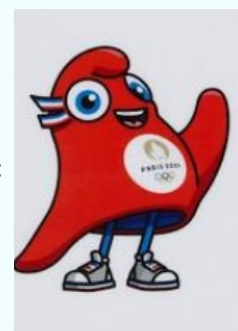


Les jeux olympiques 2024 sont une opportunité de mettre en avant le sport à l'école. Notre travail s'articulera autour de plusieurs axes forts : La transmission des valeurs de respect et de solidarité, la gestion des émotions, le dépassement de soi, un travail autour du corps, de l'hygiène et de l'alimentation.

Les enfants vivront de nombreux projets au cours de cette année :

classe poney, rencontre sportive, animation sportive, petit déjeuner à l'école, sorties sco-

lares en lien avec les J.O.



MENUS CANTINE

Tous les menus de la cantine sont accessibles sur le site internet :

<https://jugonleslacs-communenouvelle.fr/>



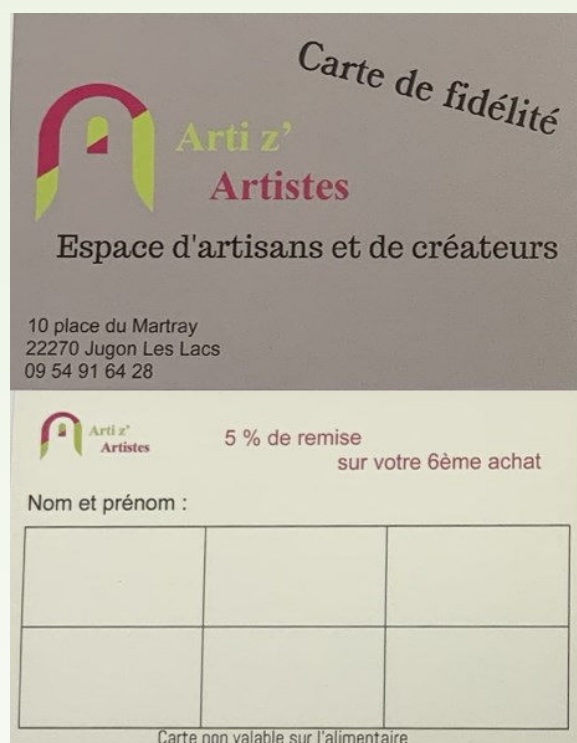
COMMERCE, ARTISANAT

ARTIZ'Artistes

Avez-vous demandé votre carte de fidélité ?

Chez Artiz'Artistes, vous pouvez demander une carte de fidélité qui vous fera bénéficier de 5% de remise sur votre 6^{ème} achat. La carte reste valide jusqu'à ce que vous l'ayez remplie. Une belle occasion de soutenir la création locale pour Noël !

Retrouvez nos créateurs à la boutique toute l'année du mardi au samedi, et en Décembre, tous les jours du 10 au 31 à midi (fermeture le 26). A bientôt !



Le Cabinet C2E fête ses 20 ans.



Le 23 juin dernier, l'entreprise locale C2E, a fêté ses 20 ans d'existence. L'occasion de mettre à l'honneur et de remercier tous ceux qui font la réussite de l'entreprise depuis sa création. Plus de 100 partenaires, entreprises de terrassement, architectes, maîtres d'œuvre, fournisseurs, voisins, élus et confrères sont venus partager le verre de l'amitié et célébrer cette belle

réussite, autour de sa créatrice, Aude EVANO et des trois chargées d'études.

C2E, pour Conseil Etude Environnement, c'est un bureau d'études spécialisé dans les études de sol pour l'assainissement autonome et la gestion des eaux pluviales ainsi que dans les tests dans le cadre des normes de construction d'habitations neuves RT 2012 et RE2020.

Implantée dans la zone des 4 Routes depuis 10 ans maintenant, le bureau d'études a fait ses débuts au 3 B Rue de la Petite Chaussée, en Juin 2003. Jugon-Les-Lacs a été une évidence pour son implantation, commune idéalement placée compte-tenu de son rayon d'action : « nous intervenons sur tout le département des Côtes d'Armor et sur une grande partie de l'Ille et Vilaine ».

Parmi les tous premiers bureaux d'études créés en Bretagne, C2E tient le cap.



C2E - 4 Parc D'Activités des 4 Routes 22270 JUGON-LES-LACS CN – 02 96 50 61 41 – contact@c2e.bzh – www.c2e.bzh

De gauche à droite :
Nathalie EDELIN,
Jeanne GUEGANNO,
Julie MERLIN et Aude EVANO.

Nouveau Percher Couverture



Numero siret: 84892508700019

PERCHER
COUVERTURE

Couvreur, Zingueur Professionnel

07 83 33 57 87

Jugon-Les-Lacs

perchercouverture@gmail.com

Boulangerie : changement de propriétaire



PROFESSIONS LIBERALES

Rosemary LEMONIER, Naturopathe, réflexologue



A compter de la mi-octobre, je vous accueillerai au 15 rue de la petite chaussée à Jugon les lacs sur rendez-vous.

Après avoir suivi une formation de 18 mois, j'ai été certifiée naturopathe et réflexologue.

Passionnée par le bien-être et le mieux-être, je mets mes compétences à votre disposition en aromathérapie, phytothérapie, nutrition, micro-nutrition, gestion du stress et massages.

La naturopathie et la réflexologie permettent de travailler toutes problématiques installées, d'en rechercher les causes, d'accompagner, en prévention ou bien tout simplement pour vous apporter détente et relaxation.

Ces pratiques sont des techniques complémentaires à la médecine traditionnelle et aux médecines parallèles. Elles sont destinées à toutes personnes, petits et grands.

Je propose également des massages bien êtres tels que le amma assis et le massage californien.

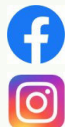
Il m'est également possible d'intervenir en entreprise pour apporter un meilleur mieux être au travail, ainsi qu'auprès des associations.

Une porte ouverte sera organisée le samedi 18 novembre.

Tél : 06 28 45 33 76

rosemary.naturopathe@gmail.com

www.rosemarynaturopathe.fr



Jessica BERTRAND, Sophrologue et Praticienne Reiki



Professionnelle dans le milieu du médico-social pendant 20 ans, je décide à l'aube de mes 40 ans de poursuivre mon chemin de vie professionnelle autrement mais toujours tourné auprès de l'humain.

Je me suis formée au Reiki en 2020 et à la sophrologie en 2021 pour mon plus grand bonheur. Aujourd'hui, je souhaite partager mon expérience auprès de vous.

Courant la mi-octobre, je serai ravie de vous accueillir au 15 rue de la petite chaussée en tant que Sophrologue et Praticienne Reiki. Je propose un accompagnement personnalisé pour adultes et enfants. Deux méthodes de relaxation qui permettent de :

- prendre du temps pour soi
- gérer son stress, ses émotions, et ses troubles du sommeil
- préparer un examen, un évènement
- soulager ses douleurs physiques
- développer ses capacités

Grâce à la Sophrologie, je transmets « des clés » à travers des exercices de respiration, de contractions musculaires et de visualisations positives afin de les utiliser au quotidien pour se détendre.

Grâce au Reiki (soin énergétique), j'aide à harmoniser, rééquilibrer et fortifier les énergies corporelles par impositions des mains, afin d'être à l'écoute de soi et de se relaxer.

Imaginons ensemble votre mieux-être — 06 47 08 12 49



Marthe MADRIERES, Orthophoniste

Une orthophoniste s'est installée à Jugon !

Marthe MADRIERES a pris place, cet été, au sein du cabinet paramédical au 15 rue des écoles auprès de la psychomotricienne et de la neuropsychologue.

Pour prendre rdv : marthemadrieres@gmail.com ou 07.60.20.42.41

AUTOUR DES ASSOCIATIONS

Maison Pêche et Nature



Animations de la Maison Pêche et Nature pendant les vacances de la Toussaint

Un programme d'animations varié est proposé par la Maison Pêche et Nature pendant les vacances scolaires : sorties d'initiation à la pêche pour petits et grands ainsi que des sorties de découverte de la forêt sous forme de jeu de piste. Retrouvez le programme complet à l'accueil de la Maison Pêche et Nature et sur www.maisonpechenature.com

Inscription indispensable pour toutes les sorties sur www.maisonpechenature.com.

Je pêche mon premier poisson (à partir de 3 ans) : les 24, 26, 31 octobre, et 2 novembre de 14h30 à 16h30 (12€/participant)

Initiation pêche de la carpe (à partir de 10 ans) : les 26 oct. et 2 nov. de 9h30 à 12h30 (20€/participant)

Initiation pêche aux leurres (à partir de 10 ans) : le 25 oct. de 9h30 à 12h (20€/participant)

Initiation pêche en float-tube (à partir de 12 ans) : les 27 oct. et 3 nov. de 9h30 à 12h30 (22€/participant)

Enquête nature en forêt (à partir de 3 ans) : les 27 oct. et 3 nov. de 14h30 à 16h30 (6€/participant)

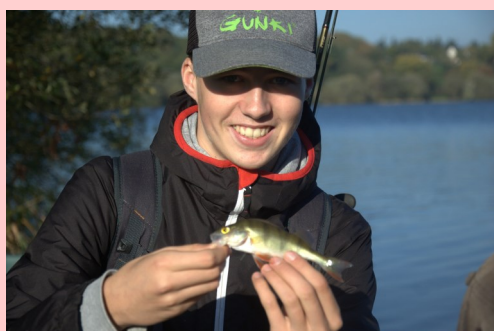
En plus des animations, la Maison Pêche et Nature informe sur la pêche en Côtes d'Armor, vend des cartes de pêche et propose la location de matériel de pêche et de barques. Venez également découvrir la passe à anguilles dans l'espace d'exposition !

Leurre Junior : une compétition de pêche aux leurres pour les jeunes de 9 à 17 ans aura également lieu à Jugon le samedi 28 octobre, informations et inscription sur www.maisonpechenature.com

Maison Pêche et Nature des Côtes d'Armor, 2 rue des grands moulins, 22270 Jugon les Lacs

ETANG DE JUGON LES LACS : LE LEURRE JUNIOR DE RETOUR LE SAMEDI 28 OCTOBRE

Suite au succès rencontré en 2022, la Fédération de pêche et l'AAPPMA de Jugon Les lacs organiseront à nouveau une rencontre de pêche aux leurres sur le bord de l'étang de Jugon le 28 octobre 2023. Cette épreuve s'inscrit dans le cadre du circuit Leurre Junior 22 et constituera la dernière date pour 2023. Pour rappel cette rencontre est ouverte à tous les pêcheurs âgés de 9 à 18 ans. Les inscriptions (10 €) seront possibles à partir du 22 septembre sur le site internet de la Maison Pêche et Nature. www.maisonpechenature.com. Les places sont limitées aux 40 premiers inscrits.



LEURRE JUNIOR 22
28 octobre 2023

GÉNÉRATION PÊCHE

5/5 RENCONTRE PÊCHE AUX LEURRES
pour les JEUNES de 9 à 17 ans.
DE 9h15 à 12h30

Etang de JUGON LES LACS (22)

INSCRIPTION 10 €
Informations et fiches d'inscription sur :
www.maisonpechenature.com
02 96 50 60 04

NAVICOM GUNKI FINISH La Maison Pêche et Nature FÉDÉRATION DÉPARTEMENTALE PÊCHE 22

IPNS / FDNAPPMA22 - ne pas jeter sur la voie publique

Station Sports Nature



La Station Sports Nature est ouverte toute l'année et vous propose des activités variées en location (temps doublé pour le même tarif hors saison du 15 septembre au 15 juin) ou en activités encadrées pour tous types de publics (particuliers, scolaires, centres spécialisés, centres de loisirs, comités d'entreprise, ...). Les moniteurs peuvent aussi se déplacer avec du matériel pour des cycles d'activités ou des activités à la carte (vélo à l'école, tir à l'arc, randonnées encadrées, ...).



En nouveauté, la Station vous propose de pratiquer le Battle Archery (ou Archery Tag) en extérieur ou en salle. 2 équipes de 3 à 6 joueurs s'affrontent dans différents jeux à la façon du paintball mais, avec comme équipement, des masques, des arcs et des flèches adaptées.

Des stages sportifs Cap Sports Vacances seront proposés durant les vacances d'automne. Le programme sera disponible sur le site internet et la page Facebook de la Station.

Le samedi 18 novembre 2023 aura lieu une manche du Championnat départemental d'Optimist en catégorie benjamins et minimes.

La Station Sports Nature de Jugon propose une activité voile à l'année.

Les séances sont encadrées par un moniteur diplômé. Elles ont lieu le vendredi soir, de 18h00 à 20h00 pour les adultes et les ados (+ 12 ans) ; le mercredi de 14h00 à 16h00 et/ou le samedi de 10h00 à 12h00 pour les enfants (8-14 ans).

En plus des séances encadrées, les adhérents majeurs qui seront devenus autonomes sur un support (voile, stand up paddle, kayak, aviron) auront accès aux embarcations aux horaires d'ouverture.

Séance d'essai possible.

02.96.31.67.04

stationsportsnaturejugon@gmail.com

stationsportsnature.fr

Facebook : Station Sports Nature Jugon

Team Bikers 22

Cet été, le Team bikers 22 a pu s'illustrer au championnat de France de Jeumont. Notamment dans la discipline trial. En effet, 3 jeunes, nous ont représentés. Léa Gaudin en catégorie National jeune mixte remporte la 1ère place féminine. En catégorie national 3, Alban Hillion finit à la 6ème place et Jean Gaudin, en national 1, termine 3ème place. Un grand bravo à ces pilotes !

4 jeunes sélectionnés par le comité de Bretagne, nous ont également représentés au Trophée de France des Jeunes Vététistes, TFJV à Superdévoluy. Cet événement est pluridisciplinaire : le relais, le trial, le cross et la descente. Ewen Haquin en benjamin, Maëlys Beuve, Romain Haquin et Gaël Flégeau en minimes. Cette compétition ne récompense pas l'individualisme mais le collectif. La Bretagne termine 9ème.

La rentrée du club s'est faite le samedi 16 septembre. N'hésitez pas à nous rejoindre !





La Rosargue
Cercle celtique

La Rosargue

Reprise des séances d'initiation à la danse bretonne pour adultes et ados, débutants ou non, le mardi 19 septembre 2023. Les cours ont lieu tous les mardis de 20 h à 22 h, salle des fêtes de Dolo avec Isabelle de l'association La Rosargue. Premières séances gratuites. Cotisation annuelle 15 euros. Renseignements : 06 89 84 71 25 ou idenoual2@gmail.com

Zumba



L'association Dance Move a repris ses cours le mercredi 13

septembre à la salle des fêtes de Dolo.

Julie Animatrice Sportive, commence par animer un cours de Zumba Kids de 17h30 à 18h30 puis un cours de ZUMBA 18h30 à 19h30 et enfin un cours de KUDURO FIT 19h30 à 20h30.

Les cours sont accessibles à toutes et à tous sans limite d'âge et de niveau.

Renseignements au 0623136305

Les danseuses des Lacs

Cours Classique - Modern Jazz - Hip Hop
ENFANTS DES 5 ANS - ADOLESCENTS - ADULTES



CONTACT : dansejugon@gmail.com

<https://www.facebook.com/Association-de-danse-de-Jugon-les-lacs>

Hunaudaye TONIC

Hunaudaye Tonic vous propose de pratiquer différentes activités sportives sur le territoire :

- du Pilates, à Plédéliac, Jugon-les-Lacs et Plénée-Jugon.

- de la Gym Tonic à Plédéliac.

- de la musculation en pratique libre et individuelle avec l'accès illimité à la salle de musculation de Plédéliac.

Pour plus de renseignements (horaires, tarifs...), vous pouvez nous écrire à l'adresse suivante :

hunaudaye.tonic@gmail.com

Club des Lacs

- La gym douce est reprise, elle a lieu tous les mardis, à la salle de Dolo, de 17h30 à 18h30.

Mercredi 4 Octobre: journée vendanges en Anjou, il reste des places dans le car. Le tarif pour les adhérents est de 70€ et 88€ pour les non adhérents.

Lundi 6 Novembre: spectacle à Brézillet
sur le thème de l'Amérique du Sud.

Lundi 16 Octobre: Assemblée Générale suivie de la potée au chêne au loup à Plédéliac.

Samedi 9 Décembre: Téléthon au foyer rural, vente de gâteaux, crêpes et boissons chaudes.

Mardi 5 Décembre: déjeuner spectacle à Plénée-Jugon.

Veuillez vous inscrire auprès des responsables du club des lacs

GYMNASTIQUE FEMININE

CARDIO, STEP, COORDINATION,
RENFORCEMENT MUSCULAIRE, ETIREMENTS...

Reprise des cours de gymnastique adultes avec Olivier LEMOINE
le mercredi 20 septembre 2023 à 19h00
Au foyer rural (place de la poste)



Contact 02.96.31.65.38 ou 02.96.31.71.01

Venez nombreux !

Mam Ô ptites f'lacs dô



Amicale Laïque Dolo Jugon



Un repas est prévu

le samedi soir 25 novembre

À la salle polyvalente de Dolo



La maison escargot



« La Maison Escargot », Centre d'accompagnement spécialisé & Centre d'Education Conductive pour personnes en situation de handicap fait sa 9^è rentrée le 4 septembre 2023 à Plédéliac (22). À ce jour, plus de 130 familles ont poussé la porte de « La Maison Escargot ». Elles viennent des Côtes d'Armor, de toute la Bretagne, la France et même bien au-delà (Tunisie, Californie ...).

Grâce à « La Maison Escargot » chaque participant peut :

- accéder à une structure à taille humaine
- bénéficier de l'Education Conductive
- bénéficier 1 fois par mois de séances d'hypnothérapie, d'ostéopathie, de massage
- accéder à un épanouissement, un bien-être physique et psychique.

Tout au long de l'année, Flora et Gyuri nos rééducateurs proposent un programme adapté aux enfants/jeunes/ados/adultes en situation de handicap.

NOS PRISES EN CHARGES :

- à l'année (calqué sur le calendrier dates scolaires)
- en temps partiel (1,2,3 ... jours par semaine)
- en session intensive (1,2,3 ... semaines par an)

NOS BÉNÉFICIAIRES :

- bébés à partir de 6 mois
- enfants/ jeunes/ ados
- adultes (AVC, Parkinson, Sclérose en Plaques ...)

Prenez rendez-vous, afin de rencontrer l'équipe et visiter « La Maison Escargot », vous ne serez pas déçu !!!
La Maison Escargot / 4 rue de Penthievre 22270 PLEDELIAC / 06 99 91 25 04 lamaisonescargot@orange.fr

Inter Association DOLO

Une fête de la musique exceptionnelle et grandiose s'est déroulée le 21 Juin dernier au cœur de notre petit bourg de DOLO. Un grand merci à tous les groupes de musique, chorales et danseurs, et à tous les bénévoles qui ont répondu présents un mercredi soir.

Enfin, une mention spéciale à vous le public : Vous avez apporté le côté magique de cette belle soirée d'été.

A tous, nous vous donnons rendez-vous en 2024, même date, même lieu. Nous vous souhaitons une belle fin d'année.

A noter : L'assemblée générale aura lieu le **samedi 18 novembre à 18h30** à la salle polyvalente de DOLO.



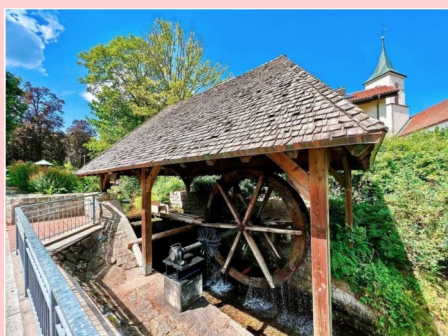
Comité Jumelage

Lenzkirch : un lieu touristique naturel

Être un pôle touristique proche de la nature est l'un des nombreux points communs entre Lenzkirch et Jugon-Les-Lacs. Entouré de lacs (Titisee, Schluchsee, Feldsee) et de forêts, notre commune jumelle est le départ ou le lieu de passage de nombreuses randonnées pédestres ou VTT. Aujourd'hui, découvrons le Hochfirst. Situé au-dessus du bourg de Saig, le Hochfirst surplombe la vallée. Avec ses 1192 mètres, c'est l'un des plus hauts sommets de la Forêt-Noire. La vue depuis le Hochfirst est impressionnante sur le massif du Feldberg, le lac Titisee et même les Alpes. Ses pentes rendent le lieu idéal de départ pour les adeptes du parapente. Au sommet du Hochfirst est érigée une tour haute de 25 mètres, construite une première



Le lac de Titisee depuis le Hochfirst



La roue à aube du moulin à Kurhaus (photo Merlin Frey Badische Zeitung).

fois en bois en 1888. Victime d'un ouragan, elle sera reconstruite en 1890 cette fois-ci en treillis d'acier. La particularité architecturale de cette tour est de posséder un double escalier en colimaçon gainé de tôle ondulée avec entrée et sortie séparées. La tour est classée monument historique depuis 1989. Et, pour tous ceux qui ont déjà visité Lenzkirch, une bonne nouvelle : la roue à aube du moulin située près de Kurhaus a été remise en état et tourne à nouveau. La roue d'origine qui provenait d'un ancien moulin de la vallée de Haslach, datait de 400 ans mais avait été remplacée en 1965 car trop vétuste. Depuis plusieurs années, elle ne tournait plus.



Les Breizh sisters

L'association « Les Breizh Sisters » c'est quoi? Vous l'aurez sûrement deviné, nous sommes 2 soeurs, nous vivons en Bretagne et plus précisément à Jugon Les Lacs où nous sommes nées. Nous avons pour but de partir au 4L Trophy en 2025.

Le 4L Trophy c'est un raid humanitaire au départ de Biarritz en direction de Marrakech, au Maroc. Un raid, qui se déroule sur 10 jours au mois de février.

Le but premier de cette aventure est de déposer des denrées alimentaires non périssables à « La Croix Rouge Française », dès notre départ à Biarritz. Le second but est d'apporter à l'association « Les Enfants du Désert » des fournitures scolaires et sportives qui seront utilisées pour les enfants marocains.

Pour réaliser notre aventure nous allons mettre en place plusieurs projets, dont le **marché de Noël à Jugon Les Lacs le 17 décembre 2023**.

L'ouverture des portes au public se fera à 9H. Vous pourrez retrouver plusieurs créateurs/artisans, des activités pour les enfants, une buvette ainsi qu'un stand restauration.

Pour vous inscrire au marché vous pouvez contacter l'association Les Breizh Sisters par mail

« lesbreizhsisters@gmail.com » ou par téléphone au 06.62.83.53.86

Les places en intérieur deviennent extrêmement limitées, en revanche en extérieur tout est encore possible.

Nous sommes également à la recherche de fonds financiers (sponsors) pour arriver jusqu'à Marrakech. Une collecte de matériel se fera plus tard (en 2024).

Retrouvez-nous sur Instagram et Tiktok pour suivre notre aventure et l'avancement de ce projet qui nous tient à cœur!

Instagram : [lesbreizhsisters_en_4l](https://www.instagram.com/lesbreizhsisters_en_4l) Tiktok : [lesbreizhsisters](https://www.tiktok.com/@lesbreizhsisters)

Lien de notre cagnotte en ligne : <https://www.helloasso.com/associations/les-breizh-sisters-en-4l/formulaires/1>



Charity shop



**Hospice Africa
France**

L'association **Hospice Africa France** tient à remercier toutes les personnes qui aident à faire vivre le projet (promouvoir les soins palliatifs en Afrique francophone), et participent à cette aventure par leurs donations, dons, bénévolat et visites au Charity shop.

Du 25 sept au 2 octobre : solde des vêtements été (tout à 1€)

Le 3 octobre : Nouvelle collection vêtements hiver.

Un **quizz** au profit de l'Association est organisé tous les 1ers lundis de chaque mois (5 €), le prochain aura lieu le lundi 2 octobre à la Salle du P'tit Forum à partir de 19 h 15.

Réservation nécessaire : batlands@wanadoo.fr

(Suzanne Batley, Jugon les Lacs)



ANIMATIONS LABELS

1^{er} octobre

JUGON LES LACS

Fleurs en fête 2^{de} ÉDITION

TROC PLANTES De 8h30 à 13h

Venez échanger , troquer vos plantes graines et boutures...

CONFERENCE SUR

LES ABEILLES ET LES FRELONS A 11h

Gratuit - Tout Public

Aux jardins des saveurs
(derrière l'église)



Fête du terroir

Samedi 18 novembre 2023

de 10h à 17h - Bourg de Dolo

Démonstrations et animations autour de l'artisanat et du terroir local

Dégustations soupes, Marché de producteurs locaux, Balades en calèche, Bar à Huitres